

Orario lezioni sala musicale da SETTEMBRE 2019 a DICEMBRE 2019

(le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone)

dalle	alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.00	11.00	PILATES Anna	TONE UP Emanuela		TONIFICAZIONE Flavio	STRETCHING Anna	
11.00	12.00						DANCE EVOLUTION Flavio
13.15	14.15	STEP AND TONE Emanuela	YOGA/PILATES Anna				
13.30	14.30			Funzionale G A G Robert	TONIFICAZIONE Flavio		
13.45	14.45						
17.00	18.00	PILATES Flavio		STRETCHING Anna			
18.00	19.00	TONIFICAZIONE Ramona	ORIENTAL DRUM Sara	TONIFICAZIONE Alessandro	TONIFICAZIONE Milena	PILATES Elena	
19.00	20.00	REGGAETON Ramona	DANCE CARAIBICO Milena	THAIBOXE.FIT Alessandro	DANCE CARAIBICO Milena	REGGAETON Elena	
20.00	21.00	ISRAELI JU JITSU * 20,15-21,30		ISRAELI JU JITSU * 20,15-21,30		ISRAELI JU JITSU * PER DONNE	

* Lezioni con abbonamento extra