

Orario lezioni sala musicale dal 7 SETTEMBRE 2020 a DICEMBRE 2020

le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone e solo su prenotazione tramite applicazione

dalle	alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.00	11.00	PILATES Anna	TONE UP Emanuela		TONIFICAZIONE Flavio	STRETCHING Anna	
11.00	12.00						DANCE EVOLUTION Flavio
13.15	14.15	STEP AND TONE Emanuela	YOGA/PILATES Anna				
13.30	14.30			Funzionale G A G Robert	TONIFICAZIONE Flavio		
13.45	14.45						
17.00	18.00	PILATES Flavio	HIP HOP BIMBI* Sabrina	STRETCHING Anna			
18.00	19.00	TONIFICAZIONE Ramona	DANCE & TONE Flavio	TONIFICAZIONE Alessandro	TONIFICAZIONE Milena	PILATES Elena	
19.00	20.00	REGGAETON Ramona	DANCE CARAIBICO Milena	THAIBOXE.FIT Alessandro	DANCE CARAIBICO Milena	REGGAETON Elena	
20.00	21.00	ISRAELI JU JITSU * 20,15-21,30		ISRAELI JU JITSU * 20,15-21,30		ISRAELI JU JITSU * PER DONNE	

* Lezioni con abbonamento extra