

Orario lezioni sala funzionale DAL 5 SETTEMBRE a DICEMBRE 2022

le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone

dalle	alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17.30	18.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE Federico Barbi	CALISTHENICS Mattia	ALLENAMENTO FUNZIONALE Federico Barbi	CALISTHENICS Mattia	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel	
18.30	19.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE Federico Barbi	CALISTHENICS Mattia	ALLENAMENTO FUNZIONALE Federico Barbi	CALISTHENICS Mattia	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel	
19.30	20.30						