

Orario lezioni sala musicale da SETTEMBRE a DICEMBRE 2022

le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone

dalle	alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.00	11.00	PILATES Chiara	TONE UP Valentina		POSTURALE Anna	TONIFICAZIONE Valentina	
11.00	12.00						DANCE EVOLUTION Flavio
13.15	14.15	TONIFICAZIONE ALESSANDRO			PILATES Anna (13.00-14.00)		
13.30	14.30			TONIFICAZIONE Flavio			
17.00	18.00	TONIFICAZIONE Flavio	HIP HOP BIMBI* Sabrina		PILATES Anna		
18.00	19.00	PILATES Flavio	REGGAETON Mara	TONIFICAZIONE Chiara	TONIFICAZIONE Flavio	PILATES Simona	
19.00	20.00	DANCE & TONE Flavio	TONIFICAZIONE Mara	PILATES Chiara	DANCE & TONE Flavio	TONE SURPRISE Simona	
20.00	21.30	HEELS DANCE *					

* Lezioni con abbonamento extra