ORARIO LEZIONI SALA FUNZIONALE

dal 31 Agosto al 23 Dicembre 2026

le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone

Dalle	alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17.30	18.30	**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**		**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**		**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**	
17.30	19.00		CALISTHENICS **Filippo Donati**		CALISTHENICS **Filippo Donati**		
18.30	19.30	**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**		**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**		**ALLENAMENTO** FUNZIONALE **Federico Gasparini**	
19.00	20.00		* KRAV MAGA **Federico Scotelli**		*KRAV MAGA **Federico Scotelli**		
20.00	21.00			TONIFICAZIONE Stefania			

*** Lezioni con abbonamento extra**