ORARIO LEZIONI SALA MUSICALE

dal 31 Agosto al 23 Dicembre 2026

le lezioni saranno garantite con un minimo di 6 persone

Dalle	Alle	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.00	11.00	PILATES Anna	TONIFICAZIONE Sabrina		POSTURALE Anna	TONIFICAZIONE Sabrina	TONIFICAZIONE Flavio
11.00	12.00		FITNESS DANCE Sabrina		TONIFICAZIONE Simona	PILATES Sabrina	DANCE EVOLUTION Flavio
13.00	14.00		PILATES Sabrina			TONIFICAZIONE Sabrina	
13.30	14.30	TONIFICAZIONE Flavio		TONIFICAZIONE Flavio			
17.00	18.00	TONIFICAZIONE Flavio	HIP-HOP Junior* Sabrina	TONIFICAZIONE Flavio	PILATES Anna	PILATES Sabrina	
18.00	19.00	PILATES Flavio	FITNESS DANCE Sabrina	PILATES Stefania	TONIFICAZIONE Stefania	RITMO FIT DANCE Elena	
19.00	20.00	DANCE & TONE Flavio	PILATES Sabrina	DANCE & TONE Flavio	DANCE CARAIBICO Stefania	TONIFICAZIONE Elena	
20.00	21.00	HEELS DANCE * h 20.15 - 21.15		TONIFICAZIONE Stefania (Sala Funzionale)			

*** Lezioni con abbonamento extra**